公益取り組みについて～地域の方に向けて～

あだちの里では、地域の方向けに様々な取り組みを行っていますが、直近で開催した 3 点に絞ってご紹介いたします！

公開講座実施！障がいのある方のライフステージ＆福祉サービス

令和 7 年 9 月 12 日（金）に『障がいのある方のライフステージ』をテーマとし、対面・オンラインのハイブリット形式で公開講座を開催し、総勢 60 名近くの方にご参加いただきました。

今回は 18 歳以降のライフステージを中心に、利用できるサービスの内容や年金・手当などの経済面についてお話をさせていただきました。参加者から「これまでぼんやりとしていた将来がはっきりしてきました」等のお声もいただき、大変好評でした！

※次回は令和 8 年 2 月に実施予定です。

お困りの時、借りに来てください！車いす貸出事業

足立区社会福祉協議会で実施している「車いす貸出事業(車いすステーション)」に登録をしました。一時的に車いすの利用をお考えの方、無料で最長 1 ヵ月貸し出しができます。以下の施設で貸し出しを行っていますので、ご利用を希望される方は、お近くの施設までご連絡ください！

施設	住所	電話番号
綾瀬ないろ園	綾瀬7-14-12	03-5682-0730
竹の塚施設 (竹の塚ひまわり園・竹の塚福祉園)	竹の塚7-19-7	03-5831-1721
谷在家障がい福祉施設 (谷在家福祉園・谷在家福祉作業所)	谷在家3-13-1	03-3853-0632
西伊興ひまわり園	西伊興2-1-8	03-3857-9214
江北ひまわり園	江北1-26-22	03-5809-5815

月 1 回第 2 金曜日開催！竹七健康教室～みんなで運動！～

竹の塚施設では、**竹七健康教室**を実施しています。なかなか体を動かす機会がない、という地域の方々からの声を形にしたのが、健康教室となります！実際に講師の方に来ていただき、1 時間ほど参加者の皆さんと一緒に運動をしています。手足を動かしたり、座位姿勢でストレッチ、頭を使いながら行う動作も交えながらいい汗を流しています！毎月テーマも変えながら、様々な方法で体を動かしています。

ぜひ一緒に汗を流しませんか？

ご希望の方は、下記までご連絡ください。

«問い合わせ先»

竹の塚福祉園 03-5831-1741

あだちの里 法人ニュース

秋号　No.97

令和 7 年　10 月　吉日

社会福祉法人あだちの里

〒121-0813
東京都足立区竹の塚七丁目 19 番 7 号
TEL 03（5831）1721
FAX 03（5831）1720
メール：a-jimkyoku@a-sato.or.jp
HP：https://a-sato.or.jp/

第 97 号　ご案内

1P
・公益取り組みについて
～地域の方に向けて～

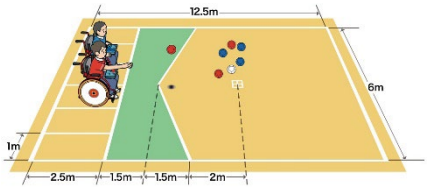
2～3P
・ご利用者との活動

4P
・2026 内定式実施報告
・仕事体験・採用イベント告知
・あだちの里後援会について

あだちの里のご利用者との活動

スポーツを通して広がる笑顔とつながり ― ボッチャへの挑戦

ボッチャとは？



ボッチャは、ヨーロッパで生まれ、障がい者のためのスポーツとして考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれに 6 球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。年齢、性別、障がいのあるなし関わらず、すべての人が競い合えるスポーツで、様々な方と一緒に楽しめるスポーツです。

ボッチャを取り入れ、施設内でのレクリエーションや大会参加を通じて、ご利用者・職員共に楽しんでいます！

あだちの里では、運営している各事業所での対抗戦を、年に数回実施し、ご利用者や職員同士の交流の機会になっています。また地域向けのイベントの際にボッチャ体験会を開催したり、外部大会に参加するなど、地域との繋がりを深める活動としても広がってきています。

先日、9 月 29 日(月)に法人ボッチャ大会を開催しました！各施設の代表者が集まるこの大会！オンラインで大会の中継を行い、今回は 7 チームが参加し、トーナメント方式で会場はすごい熱気に溢れ、白熱した戦いを繰り広げていました！ジャックボールにボールが近づくと、両手を挙げて喜んだり、チームの皆でハイタッチをしたりと、各施設この日のために練習してきた成果が発揮できた大会になったのではないでしょうか。

映えある今回の大会優勝チームは

【　西伊興ひまわり園　】

でした！！

最後、優勝チームのキャプテンに「優勝して嬉しいですか？」とインタビューすると、満面の笑みで答えてくれました！笑顔がたくさん溢れる楽しい大会となりました！

アート療法（活動）について

現在、あだちの里の各施設で活動が盛んになっているのは「アート療法(活動)」です。
心身の状況、記憶などを言葉で伝えるのが難しい、表現しにくい心情などを視覚的な形や絵でご利用者が自己表現する・できる活動に力を入れています！作品一つひとつ、ご利用者の感性や感情、想像しているものが写し出されます。また心身のリラックスにつながる効果もあります。

色鉛筆やクレヨン、絵の具等を使用し、画用紙全面を塗りつぶす、紙に穴があくまで重ね塗りをする、好きな模様や絵を描く、シールやモールなど自由に紙に貼るなど、様々な形でご利用者が表現をしています。

ご利用者が作った作品は、足立区の障がい者アート展や東京都障害者総合美術展など外部の作品展に出したり、各施設の一角でアートギャラリーという形で作品展示を行っています。またご利用者の作品を商品化し、販売をしています。

アートギャラリー

作品集

自主生産品

【 各施設のイベント一覧 】

今年も各施設でイベント・お祭りを開催いたします。これから開催される施設とイベント名は下記となりますので、ぜひ足を運んでみてください！

日程	イベント	場所
2025 年 10 月 26 日(日)	とんがりぼうしカーニバル	谷在家障がい施設
2025 年 10 月 31 日(金)	梅田ひまわり工房交流祭	梅田ひまわり工房
2025 年 11 月 8 日(土)	地域交流デイ	江北ひまわり園

2026 内定式実施報告

令和 7 年 10 月 1 日(水)に 2026 内定式を浅草ビューホテルにて執り行いました。今年は総勢 13 名の内定者にご出席いただき、理事長より内定証書をお渡しし、身の引き締まる思いになったのではないでしょうか。

会の中では、内定者よりこれからの抱負や決意の言葉を述べていただきました。2026 年 4 月の入職に向けて、今後オリエンテーションを通して、皆さんと交流し、様々なことを学んでいきたいと思います！

仕事体験・採用イベント告知

2027 年卒業向け学生対象に、福祉や障がい福祉の仕事、あだちの里のことを知っていただけるよう職場体験などのプログラムを開催しています！実際に見て・体験することで雰囲気やご利用者の様子など体感することができます。これからの将来や就活のヒントになると思います！またボランティア感覚で参加できるプログラムも用意していますので、ご興味ある方は、マイナビやホームページを見ていただくか、直接ご連絡ください。福祉や障がい福祉の魅力をお伝えします！

その他に社会福祉士や保育士等の実習の受け入れ、障がい福祉について授業をやってほしいなどありましたら講座等も実施いたしますので、その際はあだちの里法人本部までお問い合わせください！

～　イベント出展します　～

2025 年 10 月 22 日(水)	福祉のしごと相談・面接会　<対面>
2025 年 11 月 15 日(土)、16 日（日)	福祉の仕事就職フォーラム　<オンライン>
2026 年 2 月 7 日(土)	介護・障がいのしごと相談・面接会　<対面>

あだちの里後援会について

あだちの里が運営する施設等の円滑な経営と充実並びに施設利用者の地域社会における社会参加と自立を促進するためにご支援いただいています。日頃からありがとうございます。

3 つの後援会

綾瀬後援会、竹の塚後援会、谷在家後援会の 3 つの後援会があります。

ご賛同お願いいたします

特別会員：1 口　10,000 円　　一般会員：1 口　2,000 円

※ご賛同いただける場合は、下記の受付窓口までご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ】

綾瀬後援会　会長　大池　勝巳
受付窓口　綾瀬ひまわり園
連絡先　03（3629）3231

竹の塚後援会　会長　國井　幹雄
受付窓口　竹の塚ひまわり園
連絡先　03（5831）1721

谷在家後援会　会長　浅香　孝子
受付窓口　谷在家障がい福祉施設
連絡先　03（3853）0632

あだちの里のホームページに申込書を掲載しています！
皆様のご入会をお待ちしております！